






## KONZEPT 34

# KRÄUTERSCHNECKE / KRÄUTERSPIRALE

Der eigene Garten dient nicht nur der Erholung und Entspannung, sondern oftmals auch dem Anbau von Gemüse oder Obst. Doch nicht immer gibt es genug Platz oder Zeit für deren Pflege. Ein Kräuterbeet benötigt jedoch weniger Pflege und besitzt einen geringeren und auch sehr variablen Platzbedarf. Gleichzeitig bieten viele Kräuter ein reiches Nektar- und Pollenangebot für Insekten. Bei der Anlage eines Kräuterbeets ist die individuelle Nutzung der jeweiligen Kräuter oder Blüten zu berücksichtigen. Eine Kräuterspirale wird so angelegt, dass sie zur Mitte hin höher wird und am unteren Ende der Mauer ein kleiner Teich entsteht. Durch die kleine Wasserstelle herrscht dort ein feuchtes Klima, das viele Vögel und Insekten anlockt, die den Teich als Tränke nutzen. Es können so verschiedene Standortbedingungen für unterschiedliche Pflanzenarten geschaffen werden.

Übertragbarkeit	Private Grundstücksflächen
Flächenbedarf	Durchmesser 3 m, variabel
Standortbedingungen Klima	○ ●
Standortbedingungen Boden	● ● ● ● ● ● ●
Funktion	Gestaltungselement, Nutzung
Nützlingspotenzial	  
Pflanzenzeitpunkt	Frühjahr bis Herbst
Anmerkungen	Anzahl der Kräuter richtet sich nach der Größe der Spirale Untere Ende: Gartenerde und Humus (nährstoffreich) Durch das Mischen mit Sand zunehmend magerer Boden zur Mitte

 bienenfreundlich

○ sonnig

● nährstoffreich

● trocken

 schmetterlingsfreundlich

◐ halbschattig

● nährstoffarm

● frisch

 insektenfreundlich

● schattig

● normal

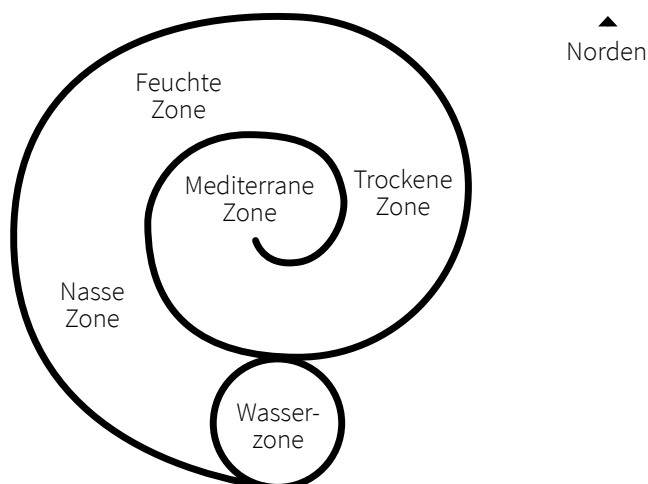
● feucht

● nass

## UMWELTWIRKUNGEN

	Vorher*	Nachher	
<b>Schutzgut Klima und Luft</b>			
Verringerung der Belastung mit Schadstoffen, Staub	o	+	* intensiv gepflegter Rasen  – negative Wirkung o keine Wirkung + positive Wirkung ++ stark positive Wirkung
Änderung des Verhältnisses von Wärmekonvektion und Verdunstung	+	+	
Änderung der Kohlenstoffassimilation	o	++	
<b>Gesamt</b>	o	+	
<b>Schutzgut Boden und Wasser</b>			
Durchwurzelung	o	++	
Versiegelung	++	++	
Verschattung Boden	+	++	
<b>Gesamt</b>	+	++	
<b>Schutzgut Pflanzen und Tiere</b>			
Unterstützung gefährdeter Arten	o	o	
Anzahl der gebietsheimischen Pflanzenarten	o	o	
Nahrungsquelle für gefährdete Wildbienen	o	++	
<b>Gesamt</b>	o	+	
<b>Schutzgut Mensch</b>			
Wohlbefinden/ Gesundheit	+	++	
Natur erlebbar machen	o	++	
Erscheinungsbild	o	++	
<b>Gesamt</b>	o	++	

## BEISPIELSKIZZE KRÄUTERSPIRALE MIT TEICH



# PFLANZENAUSWAHL FÜR EINE KRÄUTERSPIRALE MIT TEICH / 01

	Botanischer Name	Deutscher Name	Verwendung	Höhe in cm	Abstand in cm	Blühzeit	Blühfarbe	Standort	Nützlinge	Gefährdung	Sonstiges
WASSERZONE	<i>Calla palustris</i>	Drachenwurz	Teichpflanze	15 – 30	30	V – VI	weiß	☉☾ 🔹		V	🌿 ☠️
	<i>Menyanthes trifoliata</i>	Fiebertkle	Heilkrut	20 – 30	30	V – VI	weiß	☉☾ 🔹🔹		3	🌿 ☠️
	<i>Trapa natans</i>	Wassernuss	Teichpflanze	30 – 60	40	VII – VIII	weiß	☉ 🔹		2	🌿
	<i>Typha latifolia</i>	Breitblättriger Rohrkolben	Teichpflanze	100 – 200	80	VII – VIII	schwarzbraun	☉ 🔹			🌿
NASSE ZONE	<i>Filipendula ulmaria</i>	Echtes Mädesüß	Duftkrut	60 – 150	45	VI – VIII	weiß	☉☾ 🔹🔹			🌿 ☠️
	<i>Galium odoratum</i>	Echter Waldmeister	Duftkrut	20	25	V	weiß	☾☉ 🔹	🐝🐝		🌿 ☠️
	<i>Mentha aquatica</i>	Wassermintze	Arznei-/Teekrut	50 – 60	40	VII – VIII	violett	☉☾ 🔹🔹	🐝🐝		🌿
	<i>Nasturtium officinale</i>	Echte Brunnenkresse	Küchenkrut	30 – 50	30	V – VII	weiß	☉☾ 🔹			🌿 🍃
	<i>Rumex acetosa</i>	Sauerampfer	Küchenkrut	40	50	V – VII	rötlich	☉☾ 🔹🔹			🌿 ☠️
	<i>Rumex sanguineus</i>	Blutampfer	Küchenkrut	40	50	VI – VII	rötlich	☉☾ 🔹🔹			🌿
FEUCHTE ZONE	<i>Allium ursinum</i>	Bärlauch	Küchenkrut	25	20	IV – V	weiß	☾☉ 🔹	🐝		🌿 ☠️
	<i>Anethum graveolens</i>	Dill	Küchenkrut	50 – 100	20	VI – VIII	gelb	☉ 🔹	🐝🐝		
	<i>Anthriscus cerefolium</i>	Echter Kerbel	Küchenkrut	30 – 40	30	VI – VII	weiß	☉ 🔹🔹			
	<i>Artemisia dracunculus</i>	Estragon	Küchenkrut	100 – 120	80	VII – IX	grüngelb	☉☾ 🔹			
	<i>Levisticum officinale</i>	Liebstöckel	Küchenkrut	100 – 70	80	VII – VIII	grüngelb	☉☾ 🔹	🐝🐝		
	<i>Melissa officinalis</i>	Zitronen-Melisse	Arznei-/Teekrut	50 – 80	45	VI – VIII	weißlich-rosa	☉☾ 🔹	🐝🐝		
	<i>Ocimum basilicum</i>	Basilikum	Küchenkrut	20 – 30	25	VI – VIII	hellrosa	☉ 🔹			
	<i>Petroselinum crispum</i>	Petersilie	Küchenkrut	15 – 20	20	VI – VII	grünlich-weiß	☉ 🔹			
	<i>Portulaca oleracea</i>	Portulak	Küchenkrut	10 – 40	20	IV – VI	gelb	☉ 🔹			

- ☉ sonnig
- ☾ halbschattig
- ☀ schattig
- 🔹 trocken
- 🔹 frisch
- 🔹 feucht
- 🔹 nass
- 🐝 bienenfreundlich
- 🐝 insektenfreundlich
- 🔴 1 vom Aussterben bedroht
- 🔴 2 stark gefährdet
- 🔴 3 gefährdet
- 🟡 V Vorwarnliste
- 🌿 heimisch
- 🌿 duftend
- 🍃 wintergrün
- ☠️ giftig

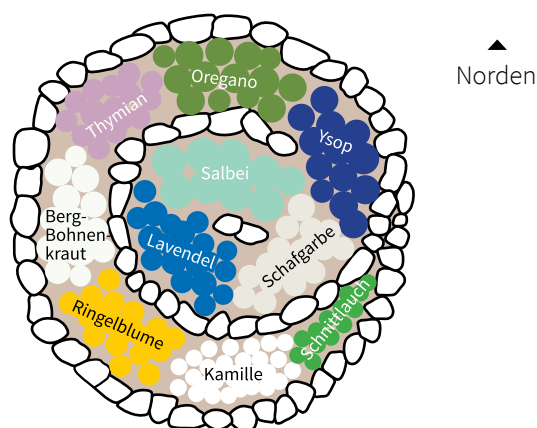
# PFLANZENAUSWAHL FÜR EINE KRÄUTERSPIRALE MIT TEICH / 02

	Botanischer Name	Deutscher Name	Verwendung	Höhe in cm	Abstand in cm	Blühzeit	Blühfarbe	Standort	Nützlinge	Gefährdung	Sonstiges
TROCKENE ZONE	<i>Allium schoenoprasum</i>	Schnittlauch	Küchenkraut	20 – 25	30	VI – VII	violett	☉ ☔		<b>V</b>	
	<i>Borago officinalis</i>	Borretsch	Küchenkraut	40 – 60	40	V – VII	blau	☉ ☔			
	<i>Coriandrum sativum</i>	Echter Koriander	Küchenkraut	40 – 60	35	VI – VII	weiß	☉ ☔			
	<i>Mentha x piperita</i>	Pfefferminze	Arznei-/Teekraut	30 – 50	35	VII – IX	rosa	☉ ☔			
	<i>Sanguisorba minor</i>	Pimpinelle	Heilkraut	30 – 70	30	VI – VII	braunrot	☉ ☔			
	<i>Tropaeolum majus</i>	Große Kapuzinerkresse	Küchenkraut	25 – 40	25	VII – X	gelb-orange-rot	☉ ☔			
	<i>Chamaemelum nobile</i>	Römische Kamille	Arznei-/Teekraut	15 – 20	35	VI – VII	weiß	☉ ☔			
MEDITERRANE ZONE	<i>Helichrysum italicum</i>	Currykraut	Arznei-/Teekraut	20 – 50	50	V – IX	gelb	☉			
	<i>Hyssopus officinalis</i>	Blauer Ysop	Küchenkraut	40 – 60	40	VII – VIII	blau	☉ ☔			
	<i>Laurus nobilis</i>	Echter Lorbeer	Küchenkraut	100 – 200	50	III – IV	weiß	☉ ☔			
	<i>Lavandula angustifolia</i>	Echter Lavendel	Duftkraut	60 – 70	40	VI – VII	blauviolett	☉ ☔			
	<i>Origanum majorana</i>	Majoran	Küchenkraut	30 – 40	30	VII – IX	weiß	☉ ☔			
	<i>Origanum vulgare</i>	Oregano	Heilkraut	25 – 40	30	VII – IX	rosa	☉ ☔			
	<i>Salvia elegans</i>	Ananas-Salbei	Arznei-/Teekraut	60	100	VII – XI	rot	☉ ☔			
	<i>Rosmarinus officinalis</i>	Rosmarin	Küchenkraut	50 – 100	65	IV – VI	hellviolett	☉ ☔			
	<i>Thymus vulgaris</i>	Gewürz-Thymian	Küchenkraut	20 – 30	25	VI – VII	hell-lila	☉ ☔			
	<i>Satureja montana</i>	Bergbohnenkraut	Küchenkraut	20 – 40	25	VIII – IX	hellviolett	☉ ☔			

- ☉ sonnig
- ☔ trocken
- 🐝 bienenfreundlich
- 🔴 1 vom Aussterben bedroht
- 🌿 heimisch
- ☾ halbschattig
- 💧 frisch
- 🐝 insektenfreundlich
- 🔴 2 stark gefährdet
- 🌿 duftend
- schattig
- 💧 feucht
- 🔴 3 gefährdet
- 🌿 wintergrün
- 💧 nass
- 🟡 V Vorwarnliste
- ☠️ giftig

## BEISPIEL MEDITERRANE KRÄUTERSPIRALE OHNE TEICH

Übertragbarkeit	Private Grundstücksflächen
Flächenbedarf	Durchmesser 3 m, variabel
Standortbedingungen Klima	○
Standortbedingungen Boden	● ◊ ◊
Funktion	Gestaltungselement, Nutzung
Nützlichkeitspotenzial	  
Pflanzzeitpunkt	Frühjahr bis Herbst
Anmerkungen	Boden der gesamten Kräuterspirale mager



Botanischer Name	Deutscher Name	Stückkosten 2022	Nützlige	Sonstiges
<i>Salvia officinalis</i>	Gewürz-Salbei	3,80 €		
<i>Lavandula augustifolia</i>	Echter Lavendel	4,20 €	 	
<i>Achillea millefolium</i>	Wiesen-Scharfgarbe	4,20 €	  	
<i>Hyssopus officinalis</i>	Ysop	3,80 €	 	 
<i>Origanum heracleoticum</i>	Griechischer Oregano	4,60 €		
<i>Thymus vulgaris</i>	Gewürz-Thymian	3,80 €	 	
<i>Satureja montana</i>	Bergbohnenkraut	3,80 €	 	
<i>Calendula officinalis</i>	Ringelblume	3,10 €	 	
<i>Matricaria recutita</i>	Echte Kamille	3,10 €	 	
<i>Allium schoenoprasum</i>	Schnittlauch	3,80 €	  	



bienenfreundlich



heimisch



schmetterlingsfreundlich



wintergrün



insektenfreundlich